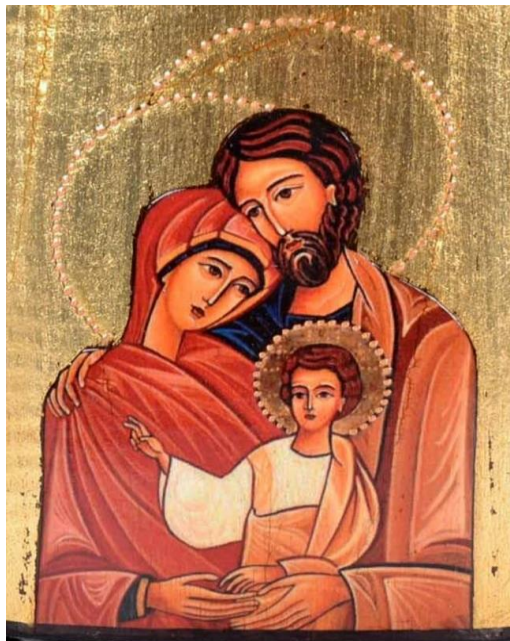


# *Ve stopách sv. Josefa – snoubence Panny Marie a pěstouna Pána Ježíše*



Davidův potomku slavný, světlo patriarchů dávných, ó svatý Josefe, snoubenče Boží Rodičky, pros za nás nyní i vždycky, pěstoune Ježíšův.

Čisté Panny cudný strážce, Syna Božího ochránce, ó svatý Josefe, přimluv se za nás zvlášť nyní, ty hlavo svaté Rodiny, životeli Kristův.

Muži Bohem vyvolený, spravedlivý, čistý, věrný, ó svatý Josefe, zrcadlo trpělivosti, k moudrosti a statečnosti uč nás jít cestou tvou.

Kéž jak ty ctíme chudobu, věrní jsme Božímu slovu, ó svatý Josefe; tys zářným vzorem otcům všem a dělníkům jsi příkladem, buď rodin oporou.

Ved' naše srdce k čistotě, utěšuj v těžkém životě, ó svatý Josefe, vlévej naději nemocným, buď v smrti ochráncem mocným, vypros v nebi místa.

Pomoz nám všem žítí svatě, záštitou buď církve svaté, ó svatý Josefe, ducha zla od nás zapuzuj, jednou u soudu při nás stůj, přimluv se u Krista.

# ÚVODEM

Papež František vyhlásil rok 2021 Rokem sv. Josefa. Abychom dobře využili tuto příležitost, připravil jsem na postní dobu tuto brožurku. Podstatné z toho, co zde najdete, je také v kostele na nástěnce i na webových stránkách farnosti. Brožurka má posloužit k dobrému prožití jednotlivých postních týdnů, k úvahám nad životem a k modlitbě. Na každý týden je vybráno nějaké motto, text k zamyšlení a návrhy k modlitbě osobní nebo v rodině.

Svatý Josef je nevtíravý, tichý, vlídný, z celého jeho zjevu vyzařuje skromnost. Po Panně Marii mu patří nejprvnější místo mezi svatými. Je opravdový muž, manžel Panny Marie a pěstoun Pána Ježíše, čistý, věrný, spravedlivý, chudý, pokorný, upřímný, trpělivý, moudrý a dokonale milující. Není snadné vybrat, kterou ctnost na něm obdivovat. Všechny jsou v harmonii, na první pohled nic nápadného. Josef je jako světlo, které září do všech stran. Písmo ho nazývá mužem spravedlivým a na jiném místě říká, že spravedlivý pokvete jako palma.

Vydejme se tedy Ve stopách sv. Josefa, snoubence Panny Marie. On je pozemským obrazem – ikonou - Boha Otce. Prosme ho o přímluvu, abychom neustále rostly ve ctnostech a stali se „více“ svatými.

## 1. TÝDEN – RODINA



K zamyšlení mohou posloužit tyto úryvky z Písma:  
Mt 1,18- 24; Lk 1,27; Mt 2,13.19.22; Jan 1,46

Josef je vzorem hlubokého vztahu k Pánu Ježíši a k Panně Marii. S Ježíšem a Marií prožíval hlubokou blízkost fyzickou i duchovní. Bůh mu dal jedinečné poslání - žít pro Marii i Ježíše – být snoubencem Panny Marie a pěstounem Pána Ježíše.

Josefova víra a poslušnost byly mimořádné. Uvěřil andělovi, že dítě, které Maria počala je z Ducha Svatého, a poslušně vykonal, co mu anděl přikázal, přijal Marii za manželku. Tímto se stal pilířem pro společné soužití v rodinném kruhu, ve společenství osob, které se milují. Jeho celoživotním úkolem bylo být otcem - střežit Matku Boží a Božího Syna. Josef je jako strom dobře vkořeněný na vinici Páně. Na jeho větev usedla čistá holubice s požehnaným plodem svého života. Našla zalíbení ve stínu stromu, který ji vzal pod ochranu.

## Modlitba:

Bože, od něhož pochází každé otcovství na nebi i na zemi. Otče, který jsi Lásky a život, učiň, aby se každá lidská rodina na zemi stala skrze tvého Syna Ježíše Krista zrozeného z ženy a skrze Ducha Svatého pramenem Boží lásky, skutečným chrámem života a lásky pro generace, které se neustále obnovují.

Učiň, aby tvá milost vedla myšlenky i skutky manželů k dobru jejich rodin i všech rodin na celém světě. Učiň, aby mladé generace našly v rodině silnou podporu pro své lidství a růst v pravdě a lásce. Učiň, aby láska, posílená milostí svátosti manželství, byla silnější než každá slabost a každá krize, kterými někdy naše rodiny procházejí.

A konečně, na přímluvu Svaté rodiny z Nazareta, dej, aby církev v rodině a prostřednictvím rodiny mohla plodně naplnit své poslání uprostřed všech národů země.

Skrze Krista, našeho Pána, který je Cesta, Pravda a Život na věky věků. Amen.

Svatý Josefe, oporo rodin – oroduj za naše rodiny!



## 2. TÝDEN – MODLITBA

Modlit se znamená otevřít své srdce Bohu jako nejlepšímu příteli. Není nutné, abychom Bohu o sobě vyprávěli, on o nás všechno ví.

Modlitba nás vede k hlubšímu poznání Boha a jeho záměrů s námi. Nepřivádí Boha blíže k nám, ale nás přibližuje k Bohu.

V tradici církevních otců můžeme narazit na přirovnání, že modlitba a práce je jako pár vesel. Vesla slouží k pohybu loďky. Užíváme-li rytmicky a rovnoměrně obou vesel – modlitbu i práci - pak ve vzájemné součinnosti posouvají loďku našeho života plynule dopředu, k cíli. Když ale člověk jedno veslo pustí z ruky, loďka se začne otáčet kolem své osy a nemůže se plavit dopředu.

Podobně je tomu se vztahem modlitby a askeze. Askeze znamená dát řád vlastním touhám, nápadům a sklonům. Loďka modlitby nepluje, pokud veslař zanedbá práci na sobě a poddá se pohodlnosti či lenosti. Pohodlnost nejde do páru s modlitbou. Pohodlnost nechápe požadavky modlitby a nedotkne se jich ani prstem. Kde se bujně rozrůstá pohodlnost, modlitba nemá šanci.



Modlitba se rozvíjí takovou měrou, jakou se formuje duchovní organismus člověka. Čím více vstoupíme do vztahu s Ježíšem, tím krásnější a pravdivější bude naše modlitba.

Svatý Josef byl mužem hluboké kontempace – pronikal do božských skutečností. Jeho celý život byl jediná, živá modlitba. Svátá Terezie z Avily, pro kterou byl sv. Josef učitelem modlitby a příkladem prožívání Ježíšovi blízkosti říkala: „Kdo mi nevěří, ať to prostě zkusí; a zažije sám, jak je dobré svěřit se tomuto svatému patriarchovi a uctívat jej.“

### Modlitba:

Svatý Josefe, při nás stůj, dům tento i nás v něm opatruj.

Sešli z nebe požehnání, ať nás všeho zlého chrání.

Ať se láska svornost množí, bychom žili v bázni Boží.

Ve ctnostech vždy setrvali a do nebe se dostali.

Tak dnes k Tobě Voláme, o lásku tvou žádáme.

Přijmi klíče našich domů, odvrát od nás každou škodu.

Uč nás Boha milovati, hříchů se vždy varovati.

Ať jsme živí zde na světě, jako Ježíš, Maria a Ty v Nazaretě. Amen.

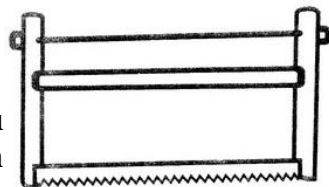
Svatý Josefe, Boží příteli – oroduj za nás!

## 3. TÝDEN – PRÁCE

K zamyšlení z Katechismu katolické církve:

**533** Skrytý život v Nazaretě umožňuje každému člověku, aby byl spojen s Ježíšem na těch nejobyčejnějších cestách všedního života:

„Nazaretský dům je školou, v níž začínáme rozpoznávat Kristův život: je tudíž školou evangelia... Poslze se zde i učíme práci. Ty nazaretské sídlo, domove "tesařova syna!" Zde si především přejeme pochopit a oslavit sice přísný, leč spasitelný zákon lidské námahy... Zde chceme konečně pozdravit dělníky na celém světě a ukázat jim velký vzor, našeho Pána Ježíše Krista, božského bratra.“



**2427** Lidská práce pochází přímo od osob stvořených k Božímu obrazu a povoláných k tomu, aby pokračovaly společně a pro druhé v díle stvoření tím, že si podrobí zemi. Práce je tedy povinnost: "Kdo nechce pracovat, ať nejí" (2 Sol 3,10). Práce oslavuje dary Stvořitele a přijaté vlohy. Může být také výkupná. Tím, že člověk snáší tíživou námahu

práce ve spojení s Ježíšem, nazaretským řemeslníkem a ukřižovaným na Kalvárii, v jistém smyslu spolupracuje s Božím Synem na díle vykoupení. Projevuje se jako Kristův učedník tím, že nese každodenní kříž v činnosti, k jejímuž vykonávání je povolán. Práce může být prostředkem k posvěcení a k pronikání pozemských skutečností Kristovým duchem.

#### Modlitba:

Dobrý Pane Ježíši, nechť má duše uslyší,  
hned zrána tvůj milý hlas, že mé práci požehnáš.

Žehnáš všem pracujícím a vroucně se modlícím,  
proto před každou prací duch se k tobě obrací.

Dej mi, Pane, rozum ten, bych tak činil každý den;  
sloužil tobě upřímně, svou práci konal věrně.

I dnes žehnej mé práci, ať svůj smysl neztrácí,  
neb bez tvého přispění, marné vše mé snažení. Amen.

Svatý Josefe, patrono dělníků – oroduj za nás!

## 4. TÝDEN – SLUŽBA

K zamyšlení mohou posloužit tyto úryvky z Písma:

Lk 2,4-16; Mt 1,18-24; Lk 2,22-35; Mt 2,13-18;

Lk 2,41-51; 1 Kor 12, 12-31.



Z Katechismu katolické církve:

**874** Sám Kristus je původcem služby v církvi. On tuto službu ustanovil, dal jí pravomoc a poslání, zaměření a cíl: „K vedení a neustálému vzrůstu Božího lidu ustanovil Kristus Pán ve své církvi různé služby, které jsou určeny pro dobro celého Těla. Služebníci, kteří jsou vybaveni posvátnou mocí, slouží totiž svým bratřím, aby všichni, kteří patří do Božího lidu ... dosáhli spásy.“

**876** Se svátostnou povahou takového církevního stavu je niterně spojen jeho služební charakter. Poněvadž služebníci zcela závisí na Kristu, který jim uděluje poslání i pravomoc, jsou opravdu „služebníci Krista“, podle příkladu toho, který pro nás dobrovolně na sebe vzal „přirozenost služebníka“ (Flp 2,7). Protože slova a milost, jejichž jsou služebníky, nepatří jim, nýbrž Kristu, a ten jim je svěřil pro druhé, stávají se dobrovolně služebníky všech.

## Modlitba:

Vznešený patriarcho, svatý Josefe, který můžeš učinit to, co je nemožné; pospěš mi na pomoc ve chvílích neklidu a těžkostí. Přijmi pod svou ochranu obtížné a svízelné situace, které ti svěřuji, aby došly šťastného konce. Můj milovaný otče, v tebe skládám celou svoji důvěru. Ať mi neříkají, že jsem tě vzýval nadarmo, a poněvadž s Ježíšem a Marií můžeš všechno, ukaž mi, že tvoje dobrota je tak velká jako tvoje moc. Amen.

Svatý Josefe, věrný služebníků Boží – oroduj za nás!

## 5. TÝDEN – CHUDOBA

K zamyšlení může posloužit tento úryvek z Písma:  
Mt 5,3-12.



Zásadní věc: není potřeba, abychom se nějakou transformací stali chudými v duchu; nemusíme se nijak transformovat, protože to už jsme! Jsme chudí... „chudáci“ v duchu! Máme zapotřebí všeho. Všichni jsme chudí v duchu, jsme žebráci. Takový je stav lidství.

Existují ti, kdo mají království tohoto světa: majetky a vymoženosti. Avšak takové království skončí. Moc lidí i ta největší impéria zaniknou a zmizí. Často v televizních zprávách či novinách vidíme padnout nějakého mocného vládce či vládu. Včera byli a dnes už nejsou. Všechno bohatství tohoto světa odchází, pomíjí. Moudří nás učí, že rubáš nemá kapsy. Nikde nejedí za pohřebním průvodem stěhovací vůz. S sebou na věčnost si nic nevezmeme. Pozemské bohatství zůstává zde.

Boží království patří chudým v duchu. Opravdu kraluje ten, kdo dovede mít rád pravé dobro víc než sebe. To je Boží moc. V čem se Kristus ukázal mocným? Tím, že uměl dělat to, co pozemští králové nedovedou: dát život za lidi. A toto je pravá moc. Moc bratrství, moc dobročinnosti, moc lásky, moc pokory.

V tom spočívá pravá svoboda: kdo má tuto moc pokory, služebnosti a bratrství je svobodný. Této svobodě slouží chudoba velebená blahoslavenstvími. Existuje totiž chudoba, kterou máme akceptovat, chudoba našeho bytí, a chudoba, o kterou máme naopak usilovat, totiž konkrétní oprostěnost od věcí tohoto světa, abychom byli svobodní a mohli milovat. Vždycky je třeba hledat svobodu srdce, která má kořeny v chudobě nás samotných.

### Modlitba:

Ježíši, ty, který jsi pokojný a pokorný srdcem, vyslechni mne.  
Osvobod' mne, Ježíši, od žádosti, abych byl milován, abych byl obdivován, abych byl uctíván.

Osvobod' mne od žádosti, abych byl chválen, abych byl žádán o radu, abych byl uznáván.

Osvobod' mne, Ježíši, od strachu z pokoření, z opovržení, z napomínání.  
Osvobod' mne od strachu z výsměchu, ze špatného ocenění, z toho, že se na mne zapomene.

A dej, Pane Ježíši, aby tvá milost vzbudila ve mne žádost, aby jiní byli dáváni do popředí a já abych byl stranou.

Dej, abych necítil hořkost, kdyby jiní byli chváleni a já ignorován.

Dej, aby tvá milost vzbudila ve mně žádost, aby jiní byli svatější než já – jen kdybych byl dost svatý pro tebe. Amen.

Svatý Josefe, věrný služebníků Boží – oroduj za nás!

## 6. TÝDEN – SMRT

K zamyšlení může posloužit úryvek z Písma: 1 Kor 15,40-50

Pamatuj, že prach jsi a v prach se navrátíš, slyšíme na začátku postní doby. Toto konstatování na adresu podstaty lidského tvora, jeho fyzického těla, nelze nijak zpochybňovat. Člověk je skutečně kromě vody, které je v lidském těle většina, pouhá hromádka nejrůznějších nerostů – pozemského prachu, která po smrti těla samovolně splyne se svým okolím.

Pod ochranou sv. Josefa lze doufat proti vší naději. On je zde jako pomocník v nejtěžších a rozhodujících situacích, patron šťastné smrti. Svůj pozemský život završil v blízkosti Pána Ježíše i Panny Marie obětí vlastního života – smrtí z lásky. Je milý Bohu i lidem. Bohu proto, že je věrný, lidem proto, že je skromný a mlčenlivý. Josef je mocný světec. Mnozí v něm našli mistra a vůdce na cestě za Ježíšem.

Svatý Josefe, patroně šťastné smrti – oroduj za nás!



## Podmínky ke získání odpustků v Roce sv. Josefa

V dokumentu zveřejněném k roku sv. Josefa se vysvětluje, že smyslem tohoto mimořádného roku je, aby v něm každý věřící mohl po příkladu tohoto světce denně upevňovat svůj život ve víře naplňováním Boží vůle. Mimořádné plnomocné odpustky je možné získat:

- Za obvyklých podmínek (svatá zpověď, svaté přijímání a modlitba na úmysly Svatého otce), zřeknutí se zalíbení v jakémkoli hříchu a při účasti Roku svatého Josefa při příležitostech a formami, jaké uvádí [tento dokument].“

Plnomocné odpustky získají ti, kdo využijí jakoukoli z těchto příležitostí:

- Budou po dobu alespoň 30 minut rozjímat modlitbu Otče náš.
- Zúčastní se alespoň jednodenní duchovní obnovy, jejíž součástí bude rozjímání o sv. Josefovi.
- Po příkladu sv. Josefa vykonají nějaký skutek tělesného nebo duchovního milosrdenství.
- Rodiny a snoubenci – když se pomodlí svatý růženec.
- Všichni, kdo svěří svoji každodenně práci pod ochranu sv. Josefa
- Všichni, kdo prosí o přímluvu sv. Josefa, aby našel práci ten, kdo ji hledá, a práce všech aby byla důstojná.
- Každý, kdo se pomodlí litanie nebo nějakou jinou modlitbu ke sv. Josefovi, za pronásledovanou církev a za úlevu všem křesťanům, kteří trpí jakoukoli formou útlaku.
- Každý, kdo se pomodlí jakoukoli církví schválenou modlitbu či pobožnost ke cti svatého Josefa, např. „K tobě, svatý Josefe“:
- ve výroční dny 19. března a 1. května,
- na svátek Svaté rodiny,
- 19. dne jakéhokoli měsíce nebo kteroukoli středu (což jsou dny zasvěcené památce sv. Josefa v latinské tradici)

Plnomocné odpustky mohou získat i nemocní, trpící a všichni, kdo nemohou opustit domov. Získají je, když se zřeknou zalíbení v jakémkoli hříchu a budou mít úmysl splnit tři obvyklé podmínky, i když to aktuálně není možné, pomodlí se doma či jinde, kde jsou nuceni pobývat, modlitbu ke cti sv. Josefa a s důvěrou nabídnou Bohu své bolesti a obtíže.